

Maternidad resiliente

en mujeres africanas migrantes
atendidas por Cruz Roja



UNIVERSIDAD
DE SEVILLA



¿Cuál es el punto de partida?

Las **MADRES AFRICANAS MIGRANTES QUE SON ATENDIDAS POR CRUZ ROJA**, a través de su Programa de Atención Humanitaria financiado por el Gobierno de España, han solido experimentar una serie de condiciones de opresión en sus países de origen, en los países de tránsito y en el país de destino que impactan de manera negativa en su experiencia de maternidad.

Una **MATERNIDAD RESILIENTE** implica poder mirar al futuro con esperanza, sentir que se es capaz de criar a los hijos e hijas de manera satisfactoria y acorde con las propias creencias y valores culturales, así como poner en marcha estrategias que permitan cubrir las necesidades y los derechos de sus hijos e hijas en un contexto de adversidad.

Este estudio tiene como **OBJETIVO** conocer las principales fortalezas, recursos y desafíos que tienen estas mujeres para ejercer una maternidad satisfactoria. Es decir, queremos conocer cómo se desarrolla la maternidad en contextos de adversidad, asentando las bases para desarrollar un programa de intervención de base comunitaria que potencie una —ya de por sí existente— maternidad resiliente.



¿Qué hemos hecho?

Para el desarrollo de este estudio se ha establecido un acuerdo de colaboración entre el Centro de Investigación y Acción Comunitaria de la Universidad de Sevilla (CESPYD) y Cruz Roja.



Se ha realizado una **EVALUACIÓN PARTICIPATIVA DE FORTALEZAS, RECURSOS Y DESAFÍOS**, mediante 20 entrevistas personales y ocho sesiones grupales con photovoice, con madres africanas que residen en dos centros de acogida gestionados por Cruz Roja en Sevilla. El **PHOTOVOICE** permite estimular el diálogo grupal en base a fotografías realizadas por las propias participantes para expresar la temática que se esté trabajando en cada sesión. Las temáticas giraron en torno al propio concepto de maternidad, las barreras y facilitadores que se perciben para ejercer una maternidad satisfactoria, o el futuro que esperan para sus hijos e hijas, entre otros.

Ha sido necesario contar con varios intérpretes de wólof, árabe, francés e inglés.

Este estudio cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Sevilla (0568-N23).

¿Qué hemos encontrado?

Se muestran fotografías —junto con sus narrativas— realizadas por las propias participantes para responder a diferentes preguntas que fueron planteadas durante las sesiones grupales con photovoice.



¿Qué significa para ti ser madre?

“Parir y ser madre es como una planta en medio de otras hojas feas y llenas de maleza... Mis hijos florecen por esa tierra que soy yo... Los guio... pero ellos son más hermosos y llenos de vida... Ser mamá es un regalo... como una planta... Yo estaba feliz de ser madre y las plantas, los árboles nos dan aire, esperanza y representan vida...como mis hijos”.

Coral, 35 años, Senegal, 3 hijos en su país de origen, 3 meses en España.*



¿Qué dificultades encuentras para ejercer una maternidad satisfactoria?

“He llevado una vida modesta y me he encargado de transmitirle a mis hijos una buena educación y de darles cosas bonitas para que sean capaces de enfrentarse a los desafíos de la vida...así ha sido en el transcurso de todo este tiempo...por eso el reloj. Pero estar aquí [en el centro de acogida]... a veces es difícil... No tenemos privacidad, intimidad o un lugar tranquilo para rezar a Dios... Me gustaría tener un hogar para darles un espacio a mis hijos”.

Jade, 29 años, Argelia, 2 hijos en España, 2 meses en España.

*Se utilizan pseudónimos para identificar a las participantes, usando nombres de piedras preciosas con la inicial de sus nombres.



¿En qué te sostienes para hacer frente a la adversidad, qué te ayuda a seguir adelante como madre?

“Pensar en mi hijo, en su futuro, en su comida y su ropa me da fuerzas para seguir adelante... una bolsa para que mi hijo vaya a la escuela, comida en la mesa y sus zapatos... esas cosas me hacen luchar por su bienestar y el mío... para que él esté bien... Mi madre intentó hacer lo mismo por mí... me preparaba las cosas para que yo fuera a la escuela y eso me hace seguir adelante como madre... Mi hijo no está aquí, pero es mi soporte...”.

Amaranta, 25 años, Gambia, 1 hijo en su país de origen, 3 meses en España.



¿Qué futuro deseas para ti y para tus hijos e hijas?

“La foto representa dos libros porque quiero educación para mi hija y quiero que ella crezca aquí yendo al colegio y a la Universidad en el futuro... Ahora mismo no pienso en mi futuro, solo en el futuro de mi hija y, aunque en realidad no sé lo que mi hija quiere, yo quiero desde ya que esté educada y que ella pueda decidir por ella misma... quizá ella pueda ser una abogada”.

Javaita, 26 años, Nigeria, 1 hija en España, 1 mes en España.





¿Cómo te sientes?

“Cuando yo estaba en Nigeria vivía con mi madre y hermanas... Nosotras cocinábamos y lo hacíamos todo... sí, estábamos muy unidas. Por eso, cuando yo lo recuerdo, me siento enfadada y triste porque no tengo aquí a mi madre... Lavábamos a mano juntas los platos, la ropa... me genera tristeza cuando veo esta imagen y recuerdo mi vida en Nigeria...Aquí tenemos lavadora y todo es diferente...”

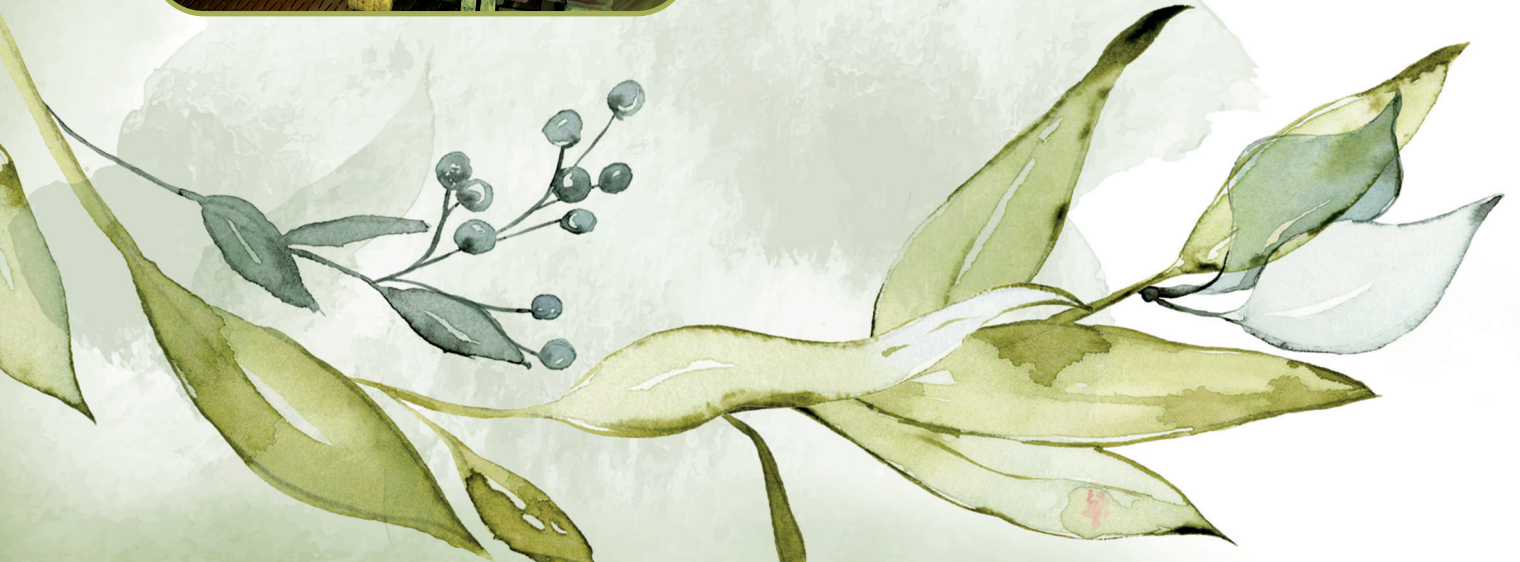
Verdelita, 35 años, Nigeria, 3 hijos, uno en España y los otros dos fuera, 1 mes en Sevilla.



¿Qué se podría hacer para que te sientas mejor como mujer y como madre?

“Para sentirme bien como madre y como mujer, primero tengo que educarme y cuidar de mí misma antes de que un hombre u otra persona cuide de mí... Lo que quiero es superarme... Teniendo educación y pudiendo cuidar de mí misma podré tener una familia y será el resultado de lo que haga por mí misma”.

Ágata, 26 años, Gambia, 1 hija en su país de origen, 1 mes en España.



¿Qué podemos concluir?

Los resultados de esta evaluación participativa sugieren la necesidad de atender las necesidades específicas que atraviesan las madres migrantes de origen africano en situación de vulnerabilidad social, mediante el desarrollo de programas de base comunitaria que aboguen por condiciones estructurales equitativas, impulsen sus propias fortalezas, generen redes de apoyo mutuo entre madres, faciliten el acceso a recursos comunitarios culturalmente competentes, y mejoren el bienestar psicosocial de las madres y de sus hijos e hijas.

“Las escaleras representan mi vida... unas subiendo y otras bajando. Las escaleras subiendo es cuando tengo dificultades y me siento triste por ello... porque todo es nuevo y a veces difícil para nosotras... Las escaleras bajando es como cuando encuentras soluciones a esas dificultades... aun las sigo buscando...”.

Noseana, 35 años, Argelia, 1 hija en España, 2 meses en España.



Esta publicación es parte del proyecto PID2022-142648NB-I00, financiado por MCIN/AEI/10.13039/501100011033/FEDER, UE; así como del proyecto AYP/19/23, financiado por la Oficina de Cooperación al Desarrollo de la Universidad de Sevilla.



VICERRECTORADO DE SERVICIOS SOCIALES,
CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN
Oficina de Cooperación al Desarrollo

Para saber más:

<https://cespyd.es/investigacion/potenciando-una-maternidad-resiliente-entre-mujeres-africanas-migrantes-asentadas-en-sevilla>

Fotografía de las participantes: Luis Serrano